

# Händedesinfektion richtig durchführen.

In trockene Hände, **mind. 3 ml, 30 Sekunden** in 6 Schritten:



Handflächen.



Handrücken mit gespreizten Fingern – rechte und linke Hand.



Handflächen mit gespreizten Fingern.



Finger verschränken und reiben.



Daumen kreisend reiben – rechte und linke Hand.



Fingerkuppen kreisend in Handfläche reiben – rechte und linke Hand.